

# Coaching für Jugendliche



**damit Stolpersteine  
zu Baumaterial für die eigene Stabilität werden**

## Coaching für Jugendliche – wozu?

Viele Heranwachsende sind auf ihrem Weg mit verschiedensten Stolpersteinen konfrontiert. Temporäre Schwierigkeiten in der Schule, zu Hause oder im weiteren sozialen Umfeld können das Leben junger Menschen massiv beeinträchtigen. In einer Lebensphase der Selbstfindung, in der die hormonelle Umstellung zusätzlich für Turbulenzen sorgt, sind sie herausgefordert, mit den Begebenheiten und Herausforderungen des Zeitgeistes angemessen und kreativ umzugehen.

Mir geht es bei der Begleitung der jungen Menschen darum, unvoreingenommen an ihrer Sichtweise Anteil zu nehmen und ihnen auch meine Wahrnehmungen und Gedanken darzulegen. Gemeinsam können so neue Möglichkeiten zu einem konstruktiven Umgang mit der Situation entstehen.

Ein Coaching dauert zwischen  $\frac{3}{4}$  und  $1\frac{1}{2}$  Std. und kostet CHF 70.00 pro Std.,  
Terminvereinbarung per Mail oder Telefon.

